



La magia del contacto piel con piel

¿Cuándo es el primer abrazo del bebé?

El primer abrazo comienza en el nacimiento y continúa durante toda la internación. Se produce la primera vez que el bebé pasa tiempo piel con piel con mamá o papá (si mamá no puede). El contacto piel con piel debe continuar hasta la primera alimentación, pero le recomendamos que lo mantenga durante toda la internación. Este momento de conexión es un acontecimiento único para usted y su bebé, y debe celebrarse.

En Saint Agnes Medical Center, fomentamos el contacto piel con piel en la primera hora de vida de su bebé: un momento juntos ininterrumpido. Sabemos que está ansiosa por que su familia y amigos conozcan al bebé, pero la animamos a que lo hagan después de haber tenido este tiempo a solas.

¿Qué es el contacto piel con piel?

El contacto piel con piel comienza inmediatamente después del nacimiento cuando el bebé aún no está vestido (o tiene solo el pañal) y se lo coloca boca abajo, directamente sobre el pecho de la madre o de la persona de apoyo. La primera hora del contacto piel con piel permite que usted y el bebé se conozcan.

¿Por qué el contacto piel con piel?

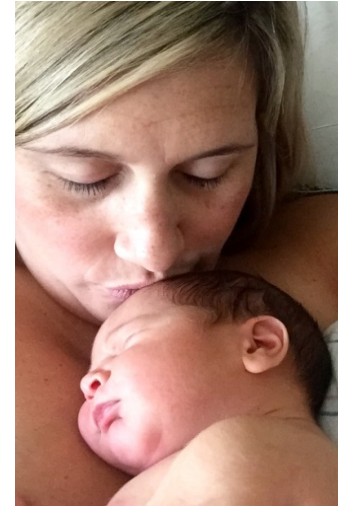
Cuando se coloca a los bebés piel con piel, ellos se sienten más abrigados y más tranquilos, y pasan con mayor facilidad del estado de sueño al estado de vigilia. Cuando el bebé está en contacto piel con piel sobre su pecho, puede escuchar el latido de su corazón, y su frecuencia cardiorrespiratoria se estabiliza. ¡El contacto piel con piel permite que se comience con la lactancia de forma excelente! Le permite reconocer las señales de alimentación tempranas, además de que aumenta la producción de leche y los bebés “se prenden” al pecho más fácilmente. Los bebés que reciben un contacto piel con piel lloran menos y tienen mejores niveles de azúcar en sangre.

Consideraciones

Si su bebé es trasladado a la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal (Neonatal Intensive Care Unit, NICU), alentamos el contacto piel con piel tan pronto como usted y el bebé estén estables. Si usted no está estable, puede hacer que el papá o la persona de apoyo mantenga un contacto piel con piel con el bebé.

Cómo mantener el contacto piel con piel

Elija una blusa, un camisón o una bata que se abra en la parte frontal, o bien, quítese la camisa. Quítese el sostén y póngase cómoda. Coloque al bebé sin ropa (solo déjele el pañal) sobre su pecho. Coloque una manta sobre usted y el bebé, y deje su cabeza descubierta. Los papás también pueden acurrucarse. Recuerde que el contacto piel con piel puede continuar durante toda la internación e incluso después de que deje el hospital. Esto tendrá un mayor efecto en la forma en que usted y su bebé se conectan y se relacionan entre sí.



Nuestro compromiso con usted

Nuestro equipo de Saint Agnes está disponible para brindar apoyo a las madres primerizas y sus bebés, y ayudará a facilitar su elección de alimentación para el bebé recién nacido. Nuestro objetivo consiste en ayudarlo de todas las formas posibles para asegurarnos de que tenga una experiencia maravillosa en el nacimiento de su bebé.

Fomentamos insistentemente que disfrute del poder del primer abrazo del bebé durante la internación.

En nombre de toda nuestra familia de Saint Agnes, le hacemos llegar nuestros mejores deseos y ¡felicitaciones por el nacimiento de su bebé!



**Saint Agnes
Medical Center**

Servicios para mujeres y lactantes

1303 E. Herndon Ave.
Fresno, CA 93720

www.samc.com

© 9/16 SAMC. Todos los derechos reservados.